

PRO ATTITUDE ACADEMIE



La Pro Attitude Académie est une structure associative qui aide les athlètes à atteindre leurs objectifs, en cross et demi-fond.

OBJET

Les besoins des athlètes de haut niveau en demi-fond sont spécifiques. La structure PRO ATTITUDE RUNNING propose de créer un environnement favorable à la performance, tout en s'adaptant aux contraintes de la vie étudiante ou professionnelle, et en apportant les prestations d'accompagnement nécessaires : la PRO ATTITUDE ACADEMIE.

PRO ATTITUDE RUNNING ne se substitue pas au club de l'athlète, mais vient en complément. PRO ATTITUDE RUNNING est affilié à la FFA sous le numéro 049075.

ACCES

L'accès à l'association PRO ATTITUDE RUNNING se fait en remplissant le bulletin d'inscription ci-après et en payant la cotisation à l'association.

NB : Il s'agit bien d'une adhésion à une association, qui ne remplace en rien l'adhésion et la licence FFA de l'athlète dans le club d'athlétisme de son choix.

Le niveau de pratique ou le potentiel (qualification aux championnats de France cross, piste en plein air ou piste en salle) permet ensuite à l'athlète d'être retenu dans le programme PRO ATTITUDE ACADEMIE, et de bénéficier d'avantages particuliers.

AVANTAGES POUR L'ATHLETE

L'association propose des aides complémentaires aux athlètes retenus dans la PRO ATTITUDE ACADEMIE :

- ✓ Mise à disposition d'un **entraîneur diplômé d'État**, titulaire d'une carte professionnelle, et couvert par une assurance RC PRO. Sylvain CESBRON sera le prestataire de service pour la saison 2024-2025.
- ✓ Coaching en groupe restreint, et *à distance si besoin*
- ✓ Fourniture d'un **tee-shirt d'échauffement / d'entraînement** aux couleurs de l'académie
- ✓ **30% de réduction** à Endurance Shop Angers
- ✓ Horaires d'entraînements adaptables en fonction de l'investissement de l'athlète
- ✓ Mise à disposition gratuite de la plateforme de suivi NOLIO
- ✓ Mise à disposition de **matériel de pointe** (Lactate Scout, Myotest, Life+ Sport Device, suivi HRV, etc.)
- ✓ Suivi de la forme assuré par une équipe médicale et paramédicale, avec au minimum :
 - 1 test de VO2max minimum par saison (CHU ANGERS et/ou INSEP)
 - 2 consultations de naturopathie
 - 2 consultations d'ostéopathieet si besoin :
 - 1 test Isocinétique en début de saison (Cabinet de kiné - Clinique de l'Anjou)
 - 1 à 3 séances de coaching avec un préparateur mental

COÛT POUR L'ATHLÈTE

Le coût de l'adhésion à l'association PRO ATTITUDE RUNNING est de **197€ pour la saison**. Le sera effectué par chèque à l'ordre de PRO ATTITUDE RUNNING. Possibilité de payer en 2 chèques.

Pour information, la valeur totale des prestations est d'environ 1250€ par athlète et par an, supportée à plus de 80% par les partenaires de l'association.

OBLIGATIONS DE L'ATHLÈTE

- Mettre à jour la plateforme NOLIO toutes les semaines (au plus tard le dimanche)
- Participer aux séances de groupe aussi souvent que possible
- Porter la tenue d'échauffement sur les compétitions
- Faire une mention régulière de l'académie et de ses partenaires sur les réseaux sociaux
- Participer aux éventuelles séances photos / vidéos
- Être présent lorsqu'un partenaire organise un événement lié à l'académie
- Se conformer à la réglementation anti-dopage en vigueur (plus d'info sur le site de l'[AFLD](#)).



ADHESION SAISON 2024-2025

ASSOCIATION PRO ATTITUDE RUNNING

renouvellement : <input type="checkbox"/>	nouvelle adhésion : <input type="checkbox"/>
---	--

>> Pièces à fournir :

- 1- Cette **fiche** complétée
- 2- **Règlement** de la cotisation (chèque à l'ordre de « Pro Attitude Running »)

Rappel du tarif (cotisation à l'association, hors licence FFA) : 197€ par an.

Je souhaite recevoir une attestation de paiement

- 20 € de réduction pour le deuxième membre de la famille et les suivants
- Possibilité de payer en plusieurs chèques (à l'ordre de Pro Attitude Running)
- Cotisation à 127€ pour suivi seul, sans avantages, ni soins, ni tenue.

NOM :

Prénom :

Sexe : F M

Né(e) le :/...../..... à :

Téléphone domicile : / / / / Portable : / / / /

E-Mail :

>> merci de fournir une adresse e-mail valide et lisible.

Adresse :

Code postal : |_|_|_|_|_|_|_| * Ville :

Nationalité :

Licence FFA N° : Club FFA :

Nom et adresse e-mail du président :

Loi « informatique et liberté » (loi du 6 janvier 1978) : je soussigné dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche individuelle.

Droit à l'image : je soussigné cède le droit à l'association d'utiliser mon image pour le besoin de ses publications, sans aucune contrepartie. Dans le cas contraire, merci le faire savoir par courrier.

→ Dopage (loi du 23 mars 1999) : je soussigné avoir pris connaissance de la loi contre le dopage, de la liste des méthodes, substances et produits interdits (www.santesport.gouv.fr ou www.afld.fr), et m'exposer aux sanctions de la FFA et de la section en cas de non respect.

Règlement intérieur : je soussigné avoir pris connaissance du règlement intérieur et de la circulaire financière inclus dans le livret « Saison 2025 ».

« Lu et approuvé »	Signature :	Date/...../ 2024
--------------------	-------------	------	-------------------

pour les mineurs : **AUTORISATION PARENTALE**

Je soussigné(e), M... .. ,
autorise mon enfant à souscrire une licence sportive à Pro Attitude Running et à participer aux entraînements et aux compétitions. J'autorise également par cette inscription la personne responsable de l'association à prendre les décisions nécessaires en cas d'urgence.

J'autorise mon enfant à partir seul du stade, toute la saison : oui non

Fait à : Le : / /

Signature des parents ou du
représentant légal